Güzeltepe Akçakoca İlkokulu

Beslenme Dostu Okul Planı

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,\*\* Çocukluklarda şişmanlık,\*\*Sağlıklı okul dönemi,\*\* Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık )çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak |
| **HEDEFLER:**  1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,  2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.  3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.  4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi  5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2018 EYLÜL AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** |
| 1.hafta | \* Beslenme ve Hareketli Yaşam İçin "Çekirdek Eylem Ekibi"nin güncellenmesi ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi. |  |
| 2.hafta | \* "Beslenme Dostu Okul Politikası"nın hazırlanması.  \* Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. |  |
| 3.hafta | \* Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi  \* Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması. |  |
| 4. Hafta | \* Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması.  \* Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.  \* Okul kantininin denetlenmesi. |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Uygulama Tarihi**  **2018 EKİM AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** | | 1.hafta | \* .Sağlıklı yaşamak için ‘Müzik ruhun gıdasıdır.’ sloganıyla şarkı ve drama çalışmalarının yapılması  \* Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi |  | | 2.hafta | \* Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.  \* Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının şartnamesinin hazırlanarak öğrencilere duyurulması. |  | | 3.hafta | \* Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  \* Okul kantininin denetlenmesi  \* Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık, Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması. |  | | 4. Hafta | \* Kızılay Haftası etkinlikleri  \* 29 Ekim Kutlamaları  \* Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi  \*Okul kantininin denetlenmesi. |  | | | | | |
|  | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2018 KASIM AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** |
| 1.HAFTA | \*Sağlıklı beslenme ve obezite konulu  seminerlerin düzenlenmesi.  \*El hijyeni hakkında bilgilendirme. |  |
| 2.HAFTA | \* Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  \*Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması. |  |
| 3.HAFTA | \*Diyetisyen ve gıda mühendisi desteğiyle velilere yönelik sunumlar yapılması.  \* Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması |  |
| 4.HAFTA | \*Okullarda Diyabet Programı sunu çalışmasının yapılması.  \* Öğretmenler Günü Kutlamaları  \*Okul kantininin denetlenmesi. |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2018 ARALIK AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | | **İzleme Değerlendirme** |
| 1.HAFTA | \* Beden Eğitimi dersi ve sporun önemi hakkında bilgilendirme.  \* Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının sonuçlandırılması ve ödüllerin verilmesi  \*"22 Mart Dünya Su Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması | |  |
| 2.HAFTA | \* Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  \*Ergenlerde Sağlık adlı broşürün velilere ulaştırılması. | |  |
| 3.HAFTA | \*Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması | |  |
| 4.HAFTA | \* Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili kampanyalar düzenlenmesi  \* Tutum Yatırım ve Türk Malları Haftası kutlamaları  \* Okul kantininin denetlenmesi | |  |
| **Uygulama Tarihi**  **2019 OCAK AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** | |
| 1.HAFTA | \* Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. |  | |
| 2.HAFTA | \* Sporun önemi hakkında bilgilendirme.  \* Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi |  | |
| 3.HAFTA | \* Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması  \* Enerji Tasarrufu Haftası etkinlikleri  \* Okul kantininin denetlenmesi |  | |

.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2019 ŞUBAT AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** |
| 1.HAFTA | \*Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. |  |
| 2.HAFTA | \* Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması |  |
| 3.HAFTA | \* Şeker çeşitleri hakkında bilgilendirme yapılması  \*Şeker konulu videoların izletilmesi |  |
| 4.HAFTA | \* Sivil Savunma Günü etkinlikleri  \* Okul kantininin denetlenmesi. |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2019 MART AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme -Değerlendirme** |
| 1.hafta | \*Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması |  |
| 2.hafta | \*Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması |  |
| 3.hafta | \*Öğrencilerin boy-kilo ölçümlerinin yapılması  \* Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması |  |
| 4.hafta | \* Besin içeriklerini öğrenmek için ‘’sandviç yapalım’’ etkinliğinin yapılması  \* Okul kantininin denetlenmesi. |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2019 NİSAN AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** |
| 1.hafta | \*Sağlıklı hayat –sağlıklı beslenme kapsamında katkı maddesiz besinler hakkında bilgi verilmesi (probiyotik ürünler)  \*’’Evimizde yoğurt mayalıyoruz’’ adlı etkinliğin yapılması |  |
| 2.hafta | \*Beslenme dostu okul panosunun hazırlanması  \*Sınıfta meyvelerle ilgili bir etkinlik yapılması(meyve salatası, muzlu süt vb.) |  |
| 3.hafta | \* Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması.  \* 23 Nisan kutlamaları kapsamında sportif faaliyetlerin yapılması(yöresel danslar) |  |
| 4. Hafta | \*Sağlık ve beslenme konulu resim yarışmasının düzenlenmesi  \* Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2019 MAYIS AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** |
| 1.hafta | \* Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması ve öğrenci velilerini bilgilendirme (sunum yapılması)  \*Obezite ile ilgili personele,öğrencilere ve velilere seminer verilmesi. |  |
| 2.hafta | \* Ramazanda beslenme hakkında bilgiler verilmesi  \*Örnek sahur ve iftar menüleri oluşturma etkinliği yapılması |  |
| 3.hafta | \*Ülkemizde tarım ,organik tarım hakkında bilgilendirme |  |
| 4. Hafta | \*Öğrencilere yaz tatilinde Sağlıklı yaşam alışkanlıklarını devam ettirebilmek için gerekli bilgiler verilmesi  \* Okul kantininin denetlenmesi. |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2019 HAZİRAN AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme -Değerlendirme** |
| 1.Hafta | \* Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin yenilenmesi  \*Yapılan Çalışmaların Değerlendirilmesi |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2019 EYLÜL AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** |
| 1.hafta | \* Beslenme ve Hareketli Yaşam İçin "Çekirdek Eylem Ekibi"nin güncellenmesi ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi. |  |
| 2.hafta | \* "Beslenme Dostu Okul Politikası"nın hazırlanması.  \* Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. |  |
| 3.hafta | \* Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi  \* Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması. |  |
| 4. Hafta | \* Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması.  \* Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.  \* Okul kantininin denetlenmesi. |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Uygulama Tarihi**  **2019 EKİM AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** | | 1.hafta | \* .Sağlıklı yaşamak için ‘Müzik ruhun gıdasıdır.’ sloganıyla şarkı ve drama çalışmalarının yapılması  \* Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi |  | | 2.hafta | \* Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.  \* Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının şartnamesinin hazırlanarak öğrencilere duyurulması. |  | | 3.hafta | \* Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  \* Okul kantininin denetlenmesi  \* Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık, Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması. |  | | 4. Hafta | \* Kızılay Haftası etkinlikleri  \* 29 Ekim Kutlamaları  \* Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi  \*Okul kantininin denetlenmesi. |  | | | | | |
|  | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2019 KASIM AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** |
| 1.HAFTA | \*Sağlıklı beslenme ve obezite konulu  seminerlerin düzenlenmesi.  \*El hijyeni hakkında bilgilendirme. |  |
| 2.HAFTA | \* Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  \*Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması. |  |
| 3.HAFTA | \*Diyetisyen ve gıda mühendisi desteğiyle velilere yönelik sunumlar yapılması.  \* Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması |  |
| 4.HAFTA | \*Okullarda Diyabet Programı sunu çalışmasının yapılması.  \* Öğretmenler Günü Kutlamaları  \*Okul kantininin denetlenmesi. |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2019 ARALIK AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | | **İzleme Değerlendirme** |
| 1.HAFTA | \* Beden Eğitimi dersi ve sporun önemi hakkında bilgilendirme.  \* Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının sonuçlandırılması ve ödüllerin verilmesi  \*"22 Mart Dünya Su Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması | |  |
| 2.HAFTA | \* Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  \*Ergenlerde Sağlık adlı broşürün velilere ulaştırılması. | |  |
| 3.HAFTA | \*Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması | |  |
| 4.HAFTA | \* Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili kampanyalar düzenlenmesi  \* Tutum Yatırım ve Türk Malları Haftası kutlamaları  \* Okul kantininin denetlenmesi | |  |
| **Uygulama Tarihi**  **2020 OCAK AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** | |
| 1.HAFTA | \* Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. |  | |
| 2.HAFTA | \* Sporun önemi hakkında bilgilendirme.  \* Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi |  | |
| 3.HAFTA | \* Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması  \* Enerji Tasarrufu Haftası etkinlikleri  \* Okul kantininin denetlenmesi |  | |

.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2020 ŞUBAT AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** |
| 1.HAFTA | \*Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. |  |
| 2.HAFTA | \* Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması |  |
| 3.HAFTA | \* Şeker çeşitleri hakkında bilgilendirme yapılması  \*Şeker konulu videoların izletilmesi |  |
| 4.HAFTA | \* Sivil Savunma Günü etkinlikleri  \* Okul kantininin denetlenmesi. |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2020 MART AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme -Değerlendirme** |
| 1.hafta | \*Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması |  |
| 2.hafta | \*Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması |  |
| 3.hafta | \*Öğrencilerin boy-kilo ölçümlerinin yapılması  \* Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması |  |
| 4.hafta | \* Besin içeriklerini öğrenmek için ‘’sandviç yapalım’’ etkinliğinin yapılması  \* Okul kantininin denetlenmesi. |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2020 NİSAN AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** |
| 1.hafta | \*Sağlıklı hayat –sağlıklı beslenme kapsamında katkı maddesiz besinler hakkında bilgi verilmesi (probiyotik ürünler)  \*’’Evimizde yoğurt mayalıyoruz’’ adlı etkinliğin yapılması |  |
| 2.hafta | \*Beslenme dostu okul panosunun hazırlanması  \*Sınıfta meyvelerle ilgili bir etkinlik yapılması(meyve salatası, muzlu süt vb.) |  |
| 3.hafta | \* Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması.  \* 23 Nisan kutlamaları kapsamında sportif faaliyetlerin yapılması(yöresel danslar) |  |
| 4. Hafta | \*Sağlık ve beslenme konulu resim yarışmasının düzenlenmesi  \* Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2020 MAYIS AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** |
| 1.hafta | \* Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması ve öğrenci velilerini bilgilendirme (sunum yapılması)  \*Obezite ile ilgili personele,öğrencilere ve velilere seminer verilmesi. |  |
| 2.hafta | \* Ramazanda beslenme hakkında bilgiler verilmesi  \*Örnek sahur ve iftar menüleri oluşturma etkinliği yapılması |  |
| 3.hafta | \*Ülkemizde tarım ,organik tarım hakkında bilgilendirme |  |
| 4. Hafta | \*Öğrencilere yaz tatilinde Sağlıklı yaşam alışkanlıklarını devam ettirebilmek için gerekli bilgiler verilmesi  \* Okul kantininin denetlenmesi. |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2020 HAZİRAN AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme -Değerlendirme** |
| 1.Hafta | \* Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin yenilenmesi  \*Yapılan Çalışmaların Değerlendirilmesi |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2020 EYLÜL AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** |
| 1.hafta | \* Beslenme ve Hareketli Yaşam İçin "Çekirdek Eylem Ekibi"nin güncellenmesi ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi. |  |
| 2.hafta | \* "Beslenme Dostu Okul Politikası"nın hazırlanması.  \* Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. |  |
| 3.hafta | \* Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi  \* Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması. |  |
| 4. Hafta | \* Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması.  \* Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.  \* Okul kantininin denetlenmesi. |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Uygulama Tarihi**  **2020 EKİM AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** | | 1.hafta | \* .Sağlıklı yaşamak için ‘Müzik ruhun gıdasıdır.’ sloganıyla şarkı ve drama çalışmalarının yapılması  \* Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi |  | | 2.hafta | \* Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.  \* Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının şartnamesinin hazırlanarak öğrencilere duyurulması. |  | | 3.hafta | \* Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  \* Okul kantininin denetlenmesi  \* Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık, Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması. |  | | 4. Hafta | \* Kızılay Haftası etkinlikleri  \* 29 Ekim Kutlamaları  \* Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi  \*Okul kantininin denetlenmesi. |  | | | | | |
|  | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2020 KASIM AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** |
| 1.HAFTA | \*Sağlıklı beslenme ve obezite konulu  seminerlerin düzenlenmesi.  \*El hijyeni hakkında bilgilendirme. |  |
| 2.HAFTA | \* Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  \*Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması. |  |
| 3.HAFTA | \*Diyetisyen ve gıda mühendisi desteğiyle velilere yönelik sunumlar yapılması.  \* Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması |  |
| 4.HAFTA | \*Okullarda Diyabet Programı sunu çalışmasının yapılması.  \* Öğretmenler Günü Kutlamaları  \*Okul kantininin denetlenmesi. |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2020 ARALIK AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | | **İzleme Değerlendirme** |
| 1.HAFTA | \* Beden Eğitimi dersi ve sporun önemi hakkında bilgilendirme.  \* Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının sonuçlandırılması ve ödüllerin verilmesi  \*"22 Mart Dünya Su Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması | |  |
| 2.HAFTA | \* Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  \*Ergenlerde Sağlık adlı broşürün velilere ulaştırılması. | |  |
| 3.HAFTA | \*Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması | |  |
| 4.HAFTA | \* Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili kampanyalar düzenlenmesi  \* Tutum Yatırım ve Türk Malları Haftası kutlamaları  \* Okul kantininin denetlenmesi | |  |
| **Uygulama Tarihi**  **2021 OCAK AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** | |
| 1.HAFTA | \* Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. |  | |
| 2.HAFTA | \* Sporun önemi hakkında bilgilendirme.  \* Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi |  | |
| 3.HAFTA | \* Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması  \* Enerji Tasarrufu Haftası etkinlikleri  \* Okul kantininin denetlenmesi |  | |

.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2021 ŞUBAT AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** |
| 1.HAFTA | \*Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. |  |
| 2.HAFTA | \* Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması |  |
| 3.HAFTA | \* Şeker çeşitleri hakkında bilgilendirme yapılması  \*Şeker konulu videoların izletilmesi |  |
| 4.HAFTA | \* Sivil Savunma Günü etkinlikleri  \* Okul kantininin denetlenmesi. |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2021 MART AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme -Değerlendirme** |
| 1.hafta | \*Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması |  |
| 2.hafta | \*Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması |  |
| 3.hafta | \*Öğrencilerin boy-kilo ölçümlerinin yapılması  \* Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması |  |
| 4.hafta | \* Besin içeriklerini öğrenmek için ‘’sandviç yapalım’’ etkinliğinin yapılması  \* Okul kantininin denetlenmesi. |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2021 NİSAN AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** |
| 1.hafta | \*Sağlıklı hayat –sağlıklı beslenme kapsamında katkı maddesiz besinler hakkında bilgi verilmesi (probiyotik ürünler)  \*’’Evimizde yoğurt mayalıyoruz’’ adlı etkinliğin yapılması |  |
| 2.hafta | \*Beslenme dostu okul panosunun hazırlanması  \*Sınıfta meyvelerle ilgili bir etkinlik yapılması(meyve salatası, muzlu süt vb.) |  |
| 3.hafta | \* Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması.  \* 23 Nisan kutlamaları kapsamında sportif faaliyetlerin yapılması(yöresel danslar) |  |
| 4. Hafta | \*Sağlık ve beslenme konulu resim yarışmasının düzenlenmesi  \* Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2021 MAYIS AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme Değerlendirme** |
| 1.hafta | \* Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması ve öğrenci velilerini bilgilendirme (sunum yapılması)  \*Obezite ile ilgili personele,öğrencilere ve velilere seminer verilmesi. |  |
| 2.hafta | \* Ramazanda beslenme hakkında bilgiler verilmesi  \*Örnek sahur ve iftar menüleri oluşturma etkinliği yapılması |  |
| 3.hafta | \*Ülkemizde tarım ,organik tarım hakkında bilgilendirme |  |
| 4. Hafta | \*Öğrencilere yaz tatilinde Sağlıklı yaşam alışkanlıklarını devam ettirebilmek için gerekli bilgiler verilmesi  \* Okul kantininin denetlenmesi. |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uygulama Tarihi**  **2021 HAZİRAN AYI** | **Yapılacak Etkinlikler** | **İzleme -Değerlendirme** |
| 1.Hafta | \* Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin yenilenmesi  \*Yapılan Çalışmaların Değerlendirilmesi |  |

Not: Güzeltepe Akçakoca İlkokulu Beslenme Dostu projesi 3 Yıllık planıdır. Ayrıca güncellemeler yapılacaktır.

**Emine DURMUŞ Hatice S. KÜÇÜKSEYMEN Mehtap İSAOĞLU Banu HAYAT**

Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmen

Müşerref **BENK Yeliz D. YORULMAZ Sibel G. AKINC Ersin DEDE**

Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmen Rehber Öğretmeni

**Narin SAL Naime KARA Cahit UÇAR**

Öğrenci Temsilcisi Veli Müdür Yardımcısı

**01.10.2018**

**Fatih DİLEKOĞLU**

**Okul Müdürü**